

# Tageslehrgänge

## Bodenarbeit und Dual-Aktivierung

### am 10./11.08.2019

#### im RCG

Wir bieten für alle Interessierten ein Wochenende zum Reinschnuppern in die Bodenarbeit und die Dualaktivierung an.

Diese Lehrgänge sind spannend für alle, die Kennenlernen wollen, wie man ein Pferd sinnvoll unterstützen kann, um gemeinsame Ziele beim reiten zu erreichen.

**Dual-Aktivierung®** ist weit mehr, als bloßes Longieren oder Reiten durch blaue und gelbe Schaumstoffstangen. Dual-Aktivierung® ermöglicht den Pferden ein schnelleres Hin-, und Herschalten der beiden Gehirnhälften. Gesehenes und Erlerntes kann schneller verarbeitet werden. Dual-Aktivierung® trainiert zunächst die Balance des Pferdegehirns. Die Ausgeglichenheit der beiden Hirnhemisphären, ist die Voraussetzung für optimales Lernen und somit für ein optimal trainiertes Pferd.

**Bodenarbeit** ist die Basis für die Verständigung zwischen Mensch und Pferd. Dabei geht es nicht um sportliche Leistungen, sondern um das Vertrauen, die Aufmerksamkeit und die Erziehung des Pferdes – eben seine Gelassenheit. Jedes Pferd soll sich in verschiedenen Situationen vertrauensvoll vom Menschen lenken lassen und gelassen reagieren, weil ein gelassenes Pferd ein höheres Maß an Sicherheit im Alltag bedeutet.

#### Lehrgangleitung:

Brigitte Hochgraef, lizenzierte Trainerin für Dual-Aktivierung und Equikinetik, Trainerin B Voltigieren, Berittführerin

Zeiten: Bodenarbeit 10.08.2019, 09.- ca. 16.00 Uhr/  
Dual-Aktivierung 11.08.2019, 09.- ca.16.00 Uhr

Inhalte: Theorie und Praxis mit/auf dem Pferd

#### Teilnehmer:

Teilnehmen können alle Vereinsmitglieder, die bereits bei uns reiten (Schulreiter, Privatreiter, Ponyreiter, Reitbeteiligungen)-es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig.

#### Preise:

Schulreiter mit Vereinspferd: 1 Tag 70,-€ + 1 Stunde von der Reitkarte, 2 Tage 120,-€ + 2 Stunde von der Reitkarte

Ponyreiter mit Vereinspony: 1 Tag 82,-€ (70,-€ + 1 Zusatzstunde 12,-€), 2 Tage 144,-€

Privatreiter mit eigenem Pferd: 1 Tag 70,-€, 2 Tage 120,-€

**Nicht-Mitglieder gerne auf Anfrage.**

Anmeldungen (und Fragen) nehmen wir im Büro unter [mail@reitclub-grunewald.de](mailto:mail@reitclub-grunewald.de) oder 030-81499043 entgegen.