

Tageslehrgang

Einführung in

Equikinetik und Dual-Aktivierung

am 16.12.2018 - im RCG

Dieser Lehrgang ist spannend für alle, die Kennenlernen wollen, wie man ein Pferd sinnvoll unterstützen kann, um gemeinsame Ziele beim reiten zu erreichen.

Ein Pferd braucht Kraft und Muskeln, um den Mensch zu tragen. Die Equikinetik ermöglicht, ein Pferd gesund zu erhalten, die Rittigkeit zu verbessern und die ungeteilte Aufmerksamkeit ihres Partners zu bekommen. Denn die Equikinetik beruht auf dem isokinetischen Trainingsprinzip (iso = gleich, kinesis = Bewegung). Equikinetik ist ein intensives Training das, reitweiseübergreifend, von jedem anwendbar ist.

Dual-Aktivierung® ermöglicht den Pferden ein schnelleres Hin-, und Herschalten der beiden Gehirnhälften. Gesehenes und Erlerntes kann schneller verarbeitet werden. Dual-Aktivierung® trainiert zunächst die Balance des Pferdegehirns. Die Ausgeglichenheit der beiden Hirnhemisphären, ist die Voraussetzung für optimales Lernen und somit für ein optimal trainiertes Pferd.

Zeiten: 16.12.2018, 09:00 Uhr - ca. 16.00 Uhr

Inhalte: Theorie und Praxis mit/auf dem Pferd

Teilnehmer:

Teilnehmen können alle Vereinsmitglieder, die bereits bei uns reiten (Schul-, Privat-, Ponyreiter, Reitbeteiligungen) - es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig.

Preise:

Schulreiter mit Vereinspferd: 70,-€ + 1 Stunde von der Reitkarte
Ponyreiter mit Vereinspony: 82,-€ (70,-€ + 1 Zusatzstunde 12,-€)

Privatreiter mit eigenem Pferd: 70,-€

Nicht-Mitglieder gerne auf Anfrage.

Anmeldungen (und Fragen) nehmen wir im Büro unter mail@reitclub-grunewald.de oder Tel.: 030 – 814 99 043 entgegen.