

## Einsteigerkurs

**Wer?** Interessierte Anfänger in der Altersgruppe zwischen 6-10 Jahren.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Kinder benötigen für die Teilnahme:

- eine Reitkappe (diese kann im Notfall vorübergehend gegen Gebühr vom Verein geliehen werden)
- eine Reithose (falls vorhanden), ansonsten eine gut sitzende Hose. Diese sollte nicht zu weit sein (scheuernde Falten) und nicht zu eng, da die Kinder sich sonst nicht bewegen können
- Reitschuhe oder Schuhe mit kleinem Absatz, die über den Knöchel gehen, z. B. Gummistiefel
- bei langen Haaren Zopf
- keine langen Ohrringe oder Ketten
- rutschfeste Handschuhe
- den Temperaturen angepasste Oberbekleidung, Jacken beim Reiten immer geschlossen

**Wann?** **Jeden Montag von 15-17 Uhr**

**Was?** Erlernen von Basiskenntnissen und Fähigkeiten rund um das Pony und das Reiten  
Theorie/ sicherer Umgang mit dem Pony beim Führen/Putzen/Satteln, Trensens, Bodenarbeit, Übungen zum Sitzen auf dem Pony-geführt und an der Longe  
min. Teilnehmer: 4 max. Teilnehmer: 10

**Wie viel?** Maximal 4 Wochen lang können Schnupperstunden genommen werden, diese kosten 20,-€ pro Termin. Nach 4 Wochen ist die weitere Teilnahme nur mit einem Vereinsbeitritt möglich-die Details dazu können Sie jederzeit im Vereinsbüro erfragen.

**Ausbilderinnen (voraussichtlich):** Michelle Hoffmann + Dominique Mardaus

**Verbindliche Anmeldung im Vereinsbüro:**  
mail@reitclub-grunewald.de oder 030/ 814 990 43

### Anmerkung:

In diesem Kurs sollen die Kinder den ersten Kontakt mit Ponys knüpfen. Der Schwerpunkt liegt auf Vertrauensbildung, Putzen und Führen (wie verhalte ich mich, wenn das Pony nicht stehen bleibt/sich nicht aufhalftern lässt/in eine andere Richtung geht, als ich möchte) – es wird alles unterrichtet, um den sicheren Umgang am Boden zu erlernen.

Erste Erfahrungen auf dem Pony mit und ohne Sattel (geführtes Reiten im Schritt und evtl. schon Trab sowie die Arbeit an der Longe mit Übungen zum ausbalancierten Sitzen) lassen erkennen, ob das Reiten den Kindern Spaß macht und liegt.

**Ziel dieses Kurses ist es, dass die Kinder ausreichend Basiskenntnisse erlernen, um an unseren regulären Anfängerponystunden teilnehmen zu können.**

*Achtung: das Reiten kann auch bei schlechtem Wetter im Freien stattfinden.*